



## BIURO PRASOWE IMGW-PIB

Serwis pogodowy: [meteo.imgw.pl](http://meteo.imgw.pl)  
Twitter 24/7 @imgwmeteo

Rzecznik Prasowy: Grzegorz Walijewski  
E. [biuroprasowe@imgw.pl](mailto:biuroprasowe@imgw.pl)  
T. (+48) 503 122 100

Warszawa, 18.01.2021 r.

### Komunikat Biura Prasowego IMGW-PIB

#### **Dziś podobno najbardziej depresyjny dzień w roku, tzw. blue monday. Sprawdźmy czy pogoda się do tego przyczyni?**

Po ostatnich kilku dniach z wyższą pogodą i mroźnym arktycznym powietrzem, kiedy to temperatura w nocy niemal w całym kraju spadała poniżej  $-20^{\circ}\text{C}$  a na wschodzie nawet do  $-27^{\circ}\text{C}$ , już dziś na zachodzie kraju nastąpi dość duża zmiana. Od zachodu zacznie nasuwać zatoka niskiego ciśnienia, a wraz z nią front atmosferyczny z ciepłym strumieniem powietrza.



Fot. Anna Goławska



Poniedziałek zapowiada się dość pogodnie, zwłaszcza we wschodniej połowie kraju. Pomimo utrzymującego się mrozu i początkowo niekorzystnych warunków biometeorologicznych, ruch na świeżym powietrzu i spora dawka promieni słonecznych będzie działać hartująco i przyczynić się do poprawy ogólnej odporności organizmu i naszego nastroju. Na zachodzie kraju wyraźnie się ociepli a nasuwająca się strefa zachmurzenia przyniesie opady śniegu, pod koniec dnia przechodzące w deszcz ze śniegiem. Po południu warunki biometeorologiczne na zachodzie będą obojętne, a na pozostałym obszarze kraju poprawią się do korzystnych. Zatem ten dzień nie powinien być taki depresyjny, jak go malują. Dziś temperatura maksymalna wynosić będzie od  $-16^{\circ}\text{C}$  na północnym wschodzie,  $-10^{\circ}\text{C}$  w centrum, do  $0^{\circ}\text{C}$  na krańcach zachodnich. Wiatr będzie słaby, na wschodzie, zachodni, w zachodniej połowie kraju, z kierunków południowych.



Fot. Unsplash

Najbliższej nocy wyż z mroźnym powietrzem powoli będzie wypierany na wschód przez strefę frontową, związaną z płytką zatoką niskiego ciśnienia. Nastąpi wzrost zachmurzenia z opadami śniegu

i deszczu ze śniegiem, a nad ranem na zachodzie również deszczu marznącego, powodującego gołoledź. Polska znajdzie się silnej cyrkulacji strefowej, kiedy to za frontem strumień cieplejszego powietrza powoli będzie wkraczał z zachodu w głąb kraju. W nocy termometry będą wskazywać minimalnie od -20°C na krańcach wschodnich, -12°C w centrum do 1°C na krańcach zachodnich. W pasie od Pomorza po Górny Śląsk pokrywa śnieżna może przyrosnąć o kolejne 5 cm. We wtorek nad ranem w całym kraju będzie pochmurno, a na drogach lokalnie może być bardzo ślisko.

Dodatkowe informacje 24h/dobę:

IMGW-PIB Biuro Prasowe

Twitter: <https://twitter.com/IMGWmeteo>

E. [biuroprasowe@imgw.pl](mailto:biuroprasowe@imgw.pl) | T. (+48) 503 122 100

**SERWIS POGODOWY DLA POLSKI:** <https://meteo.imgw.pl/>

**APLIKACJA MOBILNA:** <http://aplikacjameteo.imgw.pl/>

**SERWIS Z CAŁOROCZNĄ POGODĄ DLA GÓR:** <http://gory.imgw.pl/>

**DARMOWY WIDGET POGODOWY:** <http://widgetmeteo.imgw.pl/>

IMGW-PIB. Instytut pełni kluczową rolę w osłonie meteorologicznej kraju od 1919 roku. Od Tatr po Bałtyk, od Karpat po Zalew Szczeciński analizujemy, dostarczamy prognozy i wydajemy ostrzeżenie. Nasze systemy informacyjne i rozwiązania działają 24/7 przez cały rok, wsparte wiedzą i doświadczeniem analityków i specjalistów meteorologii i hydrologii. Jesteśmy Instytutem skupiającym wysokiej klasy specjalistów i dysponujemy niezbędną infrastrukturą do pracy nad nim. Pogoda i klimat to jeden z najważniejszych tematów we współczesnym świecie.